

2д Заведующий

Гыжкина И.В.

29.07.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная ячневая	150	180	134	160,8
Бутерброд с маслом слив. (порциями) 72,5%ж.	15/5	20/7	68,25	93,20
Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	200	83,9	93,3
ОБЕД				
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	62,85	83,80
Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	100/30	120/30	136,67	164
Овощи отварные с маслом (Морковь)	30	50	7,00	12,00
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88	100,66
Хлеб пшеничный	30	40	70,50	94,00
Хлеб ржаной	30	37	60,6	74,74
ПОЛДНИК				
Вареники ленивые с сахаром	100/10	120/10	258,82	324,7
Кефир 2,5%жирн.	150	180	70,89	85,06