

10д Заведующий

Рыжкина И.В..

28.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная манная	150	180	108,00	129,60
Бутерброд с повидлом (масло слив.ж.72,5%)	15/10/5	20/15/5	70,91	99,27
Чай с молоком	135/45/10	150/50/11	89,0	98,8
2 ЗАВТРАК				
Плоды свежие- яблоки (1шт./г)	1/100	1/100	44,0	44,0
ОБЕД				
Борщ Ставропольский	150	200	61,50	82,00
Сельдь с луком	50/40/10	50/40/10	129,31	129,31
Картофель отварной	100/5	120/6	86,36	103,63
Пампушки с чесноком	20	20	43,10	43,10
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	200	45,51	54,61
Хлеб пшеничный	10	15	35,25	47,00
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
ПОЛДНИК				
Рагу из овощей	110	130	117,80	139,20
Чай с лимоном	150/7/4	200/11/9	29,00	45,50
Хлеб пшеничный	10	15	35,25	47,00