

9д Заведующий

Рыжжина И.В..

27.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный с макаронными издел.	150	180	108,90	130,70
Бутерброд с маслом слив.(порциями) 72,5%ж.	15/5	20/7	68,00	108,90
Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	200	83,90	93,30
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
Плоды свежие- яблоки (1шт./г)	1/100	1/100	44,0	44,0
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник	150	200	69,46	92,62
Котлеты рыбные	50	70	61,66	86,33
Соус сметанный	30	30	22,23	22,23
Каша рассыпчатая пшеничная	110	130	178,75	211,25
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	25	23,50	23,50
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кондитерские изделия (пряники)	15	30	53,10	106,20
Омлет натуральный	60	80	127,00	157,00
Кефир 2,5%жирн.	150	180	70,89	85,06
Хлеб пшеничный	10	15	23,5	35,25