

Зд Заведующий  
Рыжкина И.В.

26.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша жидкая молочная из рисовой крупы	150	180	109, 0	130,70
Бутерброд с маслом слив.(порциями) 72,5%ж.	15/5	20/7	68,0	91,80
Чай с молоком	135/45/10	150/50/11	89,0	98,8
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
Плоды свежие- яблоки (1шт./г)	1/100	1/100	44,0	44,0
<b>ОБЕД</b>				
Суп-лапша домашняя	150	200	61,35	81,80
Котлета рубленая из бройлер-цыплят	50	70	124,16	173,83
Капуста тушеная	110	130	82,61	97,63
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88	100,66
Хлеб пшеничный	30	40	70,50	94,00
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка «Домашняя»	60	60	179	179
Чай с сахаром	150/7	200/11	40,00	44,40