

бд. Заведующий
Рыжкина И.В.

24.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Яйцо отварное (1шт./г)	1/40	1/40	63,00	63,00
Свекла тушенная в соусе	110	130	117,80	139,20
Булочка «Ладушка» витаминизиров. из пшен.муки с маслом сливочным «Крестьянское» (порциями) 72,5% ж.	25/5	25/7	68,00	91,80
Чай с сахаром	180/10	200/11	40,00	44,40
2 ЗАВТРАК				
Плоды свежие- яблоки (1шт./г)	1/100	1/100	44,0	44,0
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками	150	200	52,35	69,80
Жаркое из кур	150	150	125,80	125,80
Овощи натуральные соленые (огурцы)	30	50	3,9	6,5
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	35	47,00	82,25
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
ПОЛДНИК				
Каша жидкая молочная из пшенной крупы	130	150	116,13	134,00
Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	150	180	70,00	83,90