

7д Заведующий  
Рыжкина И.В..

22.07.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный с крупой ячневой	150	180	99,30	119,16
Бутерброд с сыром (порциями) 50%ж.	15/10	20/15	71,65	101,60
Какао с молоком (1 вариант)	180	200	107,00	118,67
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с кр. пшеничной	150	200	54,45	72,60
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	50	7,2	12
Тефтели 2-вариант/соус сметанный с томатом	50	70	203,00	284,20
Макаронные изделия отварные	110	130	121,30	143,40
Компот из лимонов	150	200	45,51	54,61
Хлеб пшеничный	30	40	71,00	94,00
Хлеб ржаной	30	37	60,6	74,74
<b>ПОЛДНИК</b>				
Запеканка из творога с соусом молочным	100/30	120/30	247,00	296,48
Чай с лимоном	150/7/4	200/11/9	29,00	45,50