

4д. Заведующий

Рыжкина И.В.

20.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная пшеничная	150	180	182,80	219,36
Бутерброд с маслом слив. (порциями) 72,5%ж.	15/5	20/7	68,00	91,80
Какао с молоком	180	200	107,00	118,67
2 ЗАВТРАК				
Плоды свежие- яблоки (1шт./г)	1/100	1/100	44,0	44,0
ОБЕД				
Суп картофельный с бобовыми	150	200	80,85	107,80
Гренки из пш. хлеба	20	30	73,64	110,46
Тефтели рыбные Соус сметанный с томатом	50/30	70/30	45,27	63,38
Каша рассып. ячневая	110	130	178,75	211,25
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
Хлеб пшеничный	10	15	23,50	35,25
ПОЛДНИК				
Рагу из овощей	110	130	117,80	139,20
Кондитерские изделия (печенье)	15	30	62,50	125,10
Хлеб пшеничный	10	15	23,50	35,25
Чай с сахаром	150/7	200/11	28,00	44,40