

Зд Заведующий
Рыжкина И.В..

19.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный с овсяными хлопьями	150	180	99,30	119,16
Бутерброд с повидлом (масло слив.ж.72,5%)	15/10/5	20/15/5	70,91	99,27
Чай с молоком	135/45/10	150/50/11	89,0	98,8
2 ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое 2,5%ж.	150	200	85,00	113,30
ОБЕД				
Суп картофельный с крупой гречневой	150	200	54,45	72,60
Плов из птицы	150	150	264,4	264,4
Овощи соленые натуральные (огурцы)	30	50	3,9	6,5
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	180	45,51	54,61
Хлеб пшеничный	30	40	70,50	94,00
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
ПОЛДНИК				
Пирожок печеный с картофелем	60	60	153	153
Чай с лимоном	150/7/4	200/11/9	29,00	45,50