

2д Заведующий
Рыжжина И.В.

18.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная ячневая	150	180	134	160,8
Бутерброд с сыром (порциями) 50%ж	15/10	20/15	77,22	108,11
Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	200	83,9	93,3
2 ЗАВТРАК				
Плоды свежие- яблоки (1шт./г)	1/100	1/100	44,0	44,0
ОБЕД				
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	62,85	83,80
Голубцы ленивые	100/30	120/30	136,67	164
Овощи отварные (морковь) с маслом	30	50	14,58	24,31
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88	100,66
Хлеб пшеничный	30	40	70,50	94,00
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
ПОЛДНИК				
Вареники ленивые с сахаром	100/10	120/10	258,82	324,7
Кефир 2,5%жирн.	150	180	70,89	85,06