

1д Заведующий

Рыжкина И.В.

17.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Яйцо отварное (1шт./г)	1/40	1/40	63,00	63,00
Макаронные изделия отварные с овощами	110	130	145,4	171,9
Булочка «Ладушка» витаминизиров. из пшен.муки с маслом сливочным «Крестьянское» (порциями) 72,5% ж.	25/5	25/7	68,00	91,8
Чай с сахаром	180/10	200/11	40,00	44,40
2 ЗАВТРАК				
Плоды свежие- яблоки (1шт./г)	1/100	1/100	44,0	44,0
ОБЕД				
Рассольник ленинградский	150	200	72,45	96,6
Бигос	150	150	336,71	336,71
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	180	45,51	54,61
Хлеб пшеничный	20	35	47,0	82,25
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
ПОЛДНИК				
Суп молочный с крупой (пшено)	130	150	94,47	109,00
Чай с молоком	150	180	89,00	107,00