

7д Заведующий
Рыжжина И.В..

11.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный с крупой ячневой	150	180	99,30	119,16
Бутерброд с сыром (порциями) 50%ж.	15/10	20/15	77,22	108,11
Какао с молоком (1 вариант)	180	200	107,00	118,67
2 ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое 2,5%ж.	150	200	85,00	113,30
ОБЕД				
Суп картофельный с кр. пшеничной	150	200	54,45	72,60
Тефтели 2-вариант	50	70	203,00	284,20
Соус сметанный с томатом	30	30	24,03	24,03
Макаронные изделия отварные	110	130	121,30	143,40
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	200	45,51	54,61
Хлеб пшеничный	30	40	71,00	94,00
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога с соусом молочным	100/30	120/30	247,00	296,48
Чай с лимоном	150/7/4	200/11/9	29,00	45,50
Стоимость дня: Ясли – 113,49 руб. Сад – 146,73 руб.				