

5д Заведующий

Рыжкина И.В.

07.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный с крупой рисовой	150	180	99,30	119,16
Бутерброд с маслом слив.(порциями) 72,5%ж.	15/5	20/7	68,00	91,80
Чай с лимоном	180/10/7	200/11/9	29,00	45,50
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
Плоды свежие- яблоки (1шт./г)	1/100	1/100	44,0	44,0
<b>ОБЕД</b>				
Борщ из свежей капусты	150	200	61,50	82,00
Пампушки с чесноком	20	20	43,10	43,10
Зразы рыбные рубл.	50	70	86,67	121,34
Пюре картофельное	110	130	100,65	118,95
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88	100,66
Хлеб пшеничный	10	20	23,50	47,00
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Шанежка наливная	60	60	177,19	177,19
Молоко кипяченое 2,5%ж.	150	200	85,00	113,30
Стоимость дня: Ясли -92,72 руб. Сад -115,54 руб.				