

4д. Заведующий

Рыжкина И.В.

03.04.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша жидкая молочная пшеничная	150	180	182,80	219,36
Бутерброд с маслом слив. (порциями) 72,5%ж.	15/5	20/7	68,00	91,80
Какао с молоком	180	200	107,00	118,67
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
Плоды свежие- яблоки (1шт./г)	1/100	1/100	44,0	44,0
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с бобовыми	150	200	80,85	107,80
Гренки из пш. хлеба	20	30	73,64	110,46
Тефтели рыбные Соус сметанный с томатом	50/30	70/30	45,27	63,38
Каша рассып. ячневая	110	130	178,75	211,25
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
Хлеб пшеничный	10	15	23,50	35,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Рагу из овощей	110	130	117,80	139,20
Кондитерские изделия (пряники)	15	30	62,50	125,10
Хлеб пшеничный	10	15	23,50	35,25
Чай с сахаром	150/7	200/11	28,00	44,40