

бд. Заведующий

Рыжкина И.В.

21.07.2025

| Наименование блюда                                                                                  | Вес (г) |        | Энергетическая ценность (Ккал) |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|--------------------------------|--------|
|                                                                                                     | ясли    | сад    | ясли                           | сад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                      |         |        |                                |        |
| Яйцо отварное (1шт./г)                                                                              | 1/40    | 1/40   | 63,00                          | 63,00  |
| Свекла тушенная в соусе                                                                             | 110     | 130    | 65,67                          | 77,61  |
| Булочка «Ладушка» витаминизиров. из пшен.муки с маслом сливочным «Крестьянское» (порциями) 72,5% ж. | 25/5    | 25/7   | 112,97                         | 112,97 |
| Чай с сахаром                                                                                       | 180/10  | 200/11 | 54,00                          | 60,00  |
|                                                                                                     |         |        |                                |        |
|                                                                                                     |         |        |                                |        |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                         |         |        |                                |        |
| Суп картофельный с клецками                                                                         | 150     | 200    | 52,35                          | 69,80  |
| Жаркое из кур                                                                                       | 150     | 150    | 125,80                         | 125,80 |
| Кисель из повидла                                                                                   | 150     | 180    | 67,05                          | 80,46  |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 20      | 35     | 47,00                          | 82,25  |
| Хлеб ржаной                                                                                         | 30      | 37     | 60,6                           | 74,74  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                      |         |        |                                |        |
| Каша жидкая молочная из пшенной крупы                                                               | 130     | 150    | 116,13                         | 134,00 |
| Кофейный напиток с молоком (1 вариант)                                                              | 150     | 180    | 70,00                          | 83,90  |
|                                                                                                     |         |        |                                |        |