

1д Заведующий

Рыжкина И.В.

14.07.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Яйцо отварное (1шт./г)	1/40	1/40	63,00	63,00
Макаронные изделия отварные с овощами	110	130	145,4	171,9
Булочка «Ладушка» витаминизиров. из пшен.муки с маслом сливочным «Крестьянское» (порциями) 72,5% ж.	25/5	25/7	112,97	112,97
Чай с сахаром	180/10	200/11	60,00	54,00
ОБЕД				
Суп крестьянский с крупой пшеничной	150	200	63,95	85,27
Бигос	150	150	336,71	336,71
Компот из лимонов	150	180	45,51	54,61
Хлеб пшеничный	20	35	47,0	82,25
Хлеб ржаной	30	37	60,6	74,74
ПОЛДНИК				
Суп молочный с крупой (гречневая)	130	150	85,70	92,10
Чай с молоком	150	180	89,00	98,80

2д Заведующий

Рыжкина И.В.

15.07.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная ячневая	150	180	134	160,8
Бутерброд с маслом слив.(порциями) 72,5%ж.	15/5	20/7	68,25	93,20
Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	200	83,9	93,3
ОБЕД				
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	62,85	83,80
Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	100/30	120/30	136,67	164
Овощи отварные (морковь) с маслом	30	50	14,58	24,31
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88	100,66
Хлеб пшеничный	30	40	70,50	94,00
Хлеб ржаной	30	37	60,6	74,74
ПОЛДНИК				
Вареники ленивые с сахаром	100/10	120/10	258,82	324,7
Кефир 2,5%жирн.	150	180	70,89	85,06

Зд Заведующий
Рыжкина И.В..
16.07.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный с овсяными хлопьями	150	180	99,30	119,16
Бутерброд с повидлом (масло слив.ж.72,5%)	15/10/5	20/15/5	70,91	99,27
Чай с молоком	135/45/10	150/50/11	89,0	98,8
ОБЕД				
Суп картофельный с крупой гречневой	150	200	63,95	85,27
Плов из птицы	150	150	264,4	264,4
Компот из лимонов	150	180	45,51	54,61
Хлеб пшеничный	30	40	70,50	94,00
Хлеб ржаной	30	37	60,6	74,74
ПОЛДНИК				
Пирожок печеный с картофелем	60	60	153	153
Чай с лимоном	150/7/4	200/11/9	29,00	45,50

4д Заведующий
Рыжжина И.В.

17.07.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная пшеничная	150	180	182,80	219,36
Бутерброд с маслом слив. (порциями) 72,5%ж.	15/5	20/7	68,25	93,20
Какао с молоком	180	200	107,00	118,67
ОБЕД				
Суп картофельный с бобовыми	150	200	80,85	107,80
Гренки из пш. хлеба	20	30	73,64	110,46
Тефтели рыбные Соус сметанный с томатом	50/30	70/30	45,27 / 24,03	63,38 / 24,03
Каша рассып. ячневая	110	130	178,75	211,25
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб ржаной	30	37	60,6	74,74
Хлеб пшеничный	10	15	23,50	35,25
ПОЛДНИК				
Рагу из овощей	110	130	117,80	139,20
Хлеб пшеничный	10	15	23,50	35,25
Чай с сахаром	180/10	200/11	40,00	44,40

5д Заведующий

Рыжкина И.В.

18.07.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный с крупой рисовой	150	180	99,30	119,16
Бутерброд с маслом слив.(порциями) 72,5%ж.	15/5	20/7	68,25	93,20
Чай с лимоном	180/10/7	200/11/9	41,00	45,50
ОБЕД				
Борщ из свежей капусты	150	200	61,50	82,00
Пампушки с чесноком	20	20	43,10	43,10
Зразы рыбные рубл.	50	70	86,67	121,34
Пюре картофельное	110	130	100,65	118,95
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88	100,66
Хлеб пшеничный	10	20	23,50	47,00
Хлеб ржаной	30	37	60,6	74,74
ПОЛДНИК				
Шанежка наливная	60	60	177,19	177,19
Молоко кипяченое 2,5%ж.	150	200	85,00	113,30