

1д Заведующий
Рыжкина И.В.

03.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Яйцо отварное (1шт./г)	1/40	1/40	63,00	63,00
Макаронные изделия отварные с овощами	110	130	145,4	171,9
Булочка «Ладушка» витаминизиров. из пшен.муки с маслом сливочным «Крестьянское» (порциями) 72,5% ж.	25/5	25/7	68,00	91,8
Чай с сахаром	180/10	200/11	40,00	44,40
ОБЕД				
Рассольник ленинградский	150	200	72,45	96,6
Бигос	150	150	336,71	336,71
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	180	45,51	54,61
Хлеб пшеничный	20	35	47,0	82,25
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
ПОЛДНИК				
Суп молочный с крупой (пшено)	130	150	94,47	109,00
Чай с молоком	150	180	89,00	107,00
Стоимость дня: Ясли – 138,67 руб. Сад -148,36 руб.				

2д Заведующий

Рыжкина И.В.

04.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная ячневая	150	180	134	160,8
Бутерброд с сыром (порциями) 50%ж.	15/10	20/15	77,22	108,11
Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	200	83,9	93,3
2 ЗАВТРАК				
Плоды свежие- яблоки (1шт./г)	1/100	1/100	44,0	44,0
ОБЕД				
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	62,85	83,80
Голубцы ленивые	100/30	120/30	136,67	164
Овощи отварные (морковь) с маслом	30	50	14,58	24,31
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88	100,66
Хлеб пшеничный	30	40	70,50	94,00
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
ПОЛДНИК				
Вареники ленивые с сахаром	100/10	120/10	258,82	324,7
Кефир 2,5%жирн.	150	180	70,89	85,06
Стоимость дня: Ясли – 124,77 руб. Сад 151,95 руб.				

Зд Заведующий
Рыжкина И.В..

05.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный с овсяными хлопьями	150	180	99,30	119,16
Бутерброд с повидлом (масло слив.ж.72,5%)	15/10/5	20/15/5	70,91	99,27
Чай с молоком	135/45/10	150/50/11	89,0	98,8
2 ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое 2,5%ж.	150	200	85,00	113,30
ОБЕД				
Суп картофельный с крупой гречневой	150	200	54,45	72,60
Плов из птицы	150	150	264,4	264,4
Овощи соленые натуральные (огурцы)	30	50	3,9	6,5
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	180	45,51	54,61
Хлеб пшеничный	30	40	70,50	94,00
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
ПОЛДНИК				
Пирожок печеный с картофелем	60	60	153	153
Чай с лимоном	150/7/4	200/11/9	29,00	45,50
Стоимость дня: Ясли – 81,28 руб. Сад – 89,83руб.				

4д Заведующий

Рыжжина И.В.

06.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная пшеничная	150	180	182,80	219,36
Бутерброд с маслом слив. (порциями) 72,5%ж.	15/5	20/7	68,00	91,80
Какао с молоком	180	200	107,00	118,67
ОБЕД				
Суп картофельный с бобовыми	150	200	80,85	107,80
Гренки из пш. хлеба	20	30	73,64	110,46
Тефтели рыбные Соус сметанный с томатом	50/30	70/30	45,27	63,38
Каша рассып. ячневая	110	130	178,75	211,25
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
Хлеб пшеничный	10	15	23,50	35,25
ПОЛДНИК				
Рагу из овощей	110	130	117,80	139,20
Кондитерские изделия (печенье)	15	30	62,50	125,10
Хлеб пшеничный	10	15	23,50	35,25
Чай с сахаром	150/7	200/11	28,00	44,40
Стоимость дня: Ясли – 79,73 руб. Сад – 99,60 руб.				

5д Заведующий

Рыжжина И.В.

07.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный с крупой рисовой	150	180	99,30	119,16
Бутерброд с маслом слив.(порциями) 72,5%ж.	15/5	20/7	68,00	91,80
Чай с лимоном	180/10/7	200/11/9	29,00	45,50
2 ЗАВТРАК				
Плоды свежие- яблоки (1шт./г)	1/100	1/100	44,0	44,0
ОБЕД				
Борщ из свежей капусты	150	200	61,50	82,00
Пампушки с чесноком	20	20	43,10	43,10
Зразы рыбные рубл.	50	70	86,67	121,34
Пюре картофельное	110	130	100,65	118,95
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88	100,66
Хлеб пшеничный	10	20	23,50	47,00
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
ПОЛДНИК				
Шанежка наливная	60	60	177,19	177,19
Молоко кипяченое 2,5%ж.	150	200	85,00	113,30
Стоимость дня: Ясли -92,72 руб. Сад -115,54 руб.				

бд. Заведующий
Рыжкина И.В.
10.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Яйцо отварное (1шт./г)	1/40	1/40	63,00	63,00
Свекла тушеная в соусе	110	130	117,80	139,20
Булочка «Ладушка» витаминизиров. из пшен.муки с маслом сливочным «Крестьянское» (порциями) 72,5% ж.	25/5	25/7	68,00	91,80
Чай с сахаром	180/10	200/1 1	40,00	44,40
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками	150	200	52,35	69,80
Жаркое из кур	150	150	125,80	125,80
Овощи натуральные соленные (огурцы)	30	50	3,9	6,5
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	35	47,00	82,25
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
ПОЛДНИК				
Каша жидкая молочная из пшенной крупы	130	150	116,13	134,00
Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	150	180	70,00	83,90
Стоимость дня: Ясли – 118,39руб. Сад – 131,92руб.				

7д Заведующий

Рыжкина И.В..

11.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный с крупой ячневой	150	180	99,30	119,16
Бутерброд с сыром (порциями) 50%ж.	15/10	20/15	77,22	108,11
Какао с молоком (1 вариант)	180	200	107,00	118,67
2 ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое 2,5%ж.	150	200	85,00	113,30
ОБЕД				
Суп картофельный с кр. пшеничной	150	200	54,45	72,60
Тефтели 2-вариант	50	70	203,00	284,20
Соус сметанный с томатом	30	30	24,03	24,03
Макаронные изделия отварные	110	130	121,30	143,40
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	200	45,51	54,61
Хлеб пшеничный	30	40	71,00	94,00
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога с соусом молочным	100/30	120/30	247,00	296,48
Чай с лимоном	150/7/4	200/11/9	29,00	45,50
Стоимость дня: Ясли – 113,49 руб. Сад –146,73 руб.				

8д Заведующий
Рыжкина И.В.

12.03/2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная из рисовой крупы	150	180	109,0	130,70
Бутерброд с маслом слив. (порциями) 72,5%ж.	15/5	20/7	68,0	91,80
Чай с молоком	135/45/10	150/50/11	89,0	98,8
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный натуральный	1/200	1/200	44,0	44,0
ОБЕД				
Суп-лапша домашняя	150	200	61,35	81,80
Котлета рубленая из бройлер-цыплят	50	70	124,16	173,83
Капуста тушеная	110	130	82,61	97,63
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88	100,66
Хлеб пшеничный	30	40	70,50	94,00
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
ПОЛДНИК				
Булочка «Домашняя»	60	60	179	179
Чай с сахаром	150/7	200/11	40,00	44,40
Стоимость дня: Ясли – 90,11руб. Сад –111,07 руб.				

9д Заведующий
Рыжкина И.В..

13.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макаронными издел.	150	180	108,90	130,70
Бутерброд с маслом слив.(порциями) 72,5%ж.	15/5	20/7	68,00	108,90
Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	200	83,90	93,30
ОБЕД				
Свекольник	150	200	69,46	92,62
Котлеты рыбные	50	70	61,66	86,33
Соус сметанный	30	30	22,23	22,23
Каша рассыпчатая пшеничная	110	130	178,75	211,25
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	25	23,50	23,50
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
ПОЛДНИК				
Кондитерские изделия (печенье)	15	30	53,10	106,20
Омлет натуральный	60	80	127,00	157,00
Кефир 2,5%жирн.	150	180	70,89	85,06
Хлеб пшеничный	10	15	23,5	35,25
Стоимость дня: Ясли – 105,30 руб. Сад –135,82 руб.				

1д Заведующий

Рыжкина И.В.

17.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Яйцо отварное (1шт./г)	1/40	1/40	63,00	63,00
Макаронные изделия отварные с овощами	110	130	145,4	171,9
Булочка «Ладушка» витаминизиров. из пшен.муки с маслом сливочным «Крестьянское» (порциями) 72,5% ж.	25/5	25/7	68,00	91,8
Чай с сахаром	180/10	200/11	40,00	44,40
2 ЗАВТРАК				
Плоды свежие- яблоки (1шт./г)	1/100	1/100	44,0	44,0
ОБЕД				
Рассольник ленинградский	150	200	72,45	96,6
Бигос	150	150	336,71	336,71
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	180	45,51	54,61
Хлеб пшеничный	20	35	47,0	82,25
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
ПОЛДНИК				
Суп молочный с крупой (пшено)	130	150	94,47	109,00
Чай с молоком	150	180	89,00	107,00

2д Заведующий
Рыжжина И.В.

18.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная ячневая	150	180	134	160,8
Бутерброд с сыром (порциями) 50%ж	15/10	20/15	77,22	108,11
Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	200	83,9	93,3
2 ЗАВТРАК				
Плоды свежие- яблоки (1шт./г)	1/100	1/100	44,0	44,0
ОБЕД				
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	62,85	83,80
Голубцы ленивые	100/30	120/30	136,67	164
Овощи отварные (морковь) с маслом	30	50	14,58	24,31
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88	100,66
Хлеб пшеничный	30	40	70,50	94,00
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
ПОЛДНИК				
Вареники ленивые с сахаром	100/10	120/10	258,82	324,7
Кефир 2,5%жирн.	150	180	70,89	85,06

Зд Заведующий

Рыжжина И.В..

19.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный с овсяными хлопьями	150	180	99,30	119,16
Бутерброд с повидлом (масло слив.ж.72,5%)	15/10/5	20/15/5	70,91	99,27
Чай с молоком	135/45/10	150/50/11	89,0	98,8
2 ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое 2,5%ж.	150	200	85,00	113,30
ОБЕД				
Суп картофельный с крупой гречневой	150	200	54,45	72,60
Плов из птицы	150	150	264,4	264,4
Овощи соленные натуральные (огурцы)	30	50	3,9	6,5
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	180	45,51	54,61
Хлеб пшеничный	30	40	70,50	94,00
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
ПОЛДНИК				
Пирожок печеный с картофелем	60	60	153	153
Чай с лимоном	150/7/4	200/11/9	29,00	45,50

4д. Заведующий

Рыжкина И.В.

20.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная пшеничная	150	180	182,80	219,36
Бутерброд с маслом слив. (порциями) 72,5%ж.	15/5	20/7	68,00	91,80
Какао с молоком	180	200	107,00	118,67
2 ЗАВТРАК				
Плоды свежие- яблоки (1шт./г)	1/100	1/100	44,0	44,0
ОБЕД				
Суп картофельный с бобовыми	150	200	80,85	107,80
Гренки из пш. хлеба	20	30	73,64	110,46
Тефтели рыбные Соус сметанный с томатом	50/30	70/30	45,27	63,38
Каша рассып. ячневая	110	130	178,75	211,25
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
Хлеб пшеничный	10	15	23,50	35,25
ПОЛДНИК				
Рагу из овощей	110	130	117,80	139,20
Кондитерские изделия (печенье)	15	30	62,50	125,10
Хлеб пшеничный	10	15	23,50	35,25
Чай с сахаром	150/7	200/11	28,00	44,40

бд. Заведующий
Рыжкина И.В.

24.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Яйцо отварное (1шт./г)	1/40	1/40	63,00	63,00
Свекла тушеная в соусе	110	130	117,80	139,20
Булочка «Ладушка» витаминизиров. из пшен.муки с маслом сливочным «Крестьянское» (порциями) 72,5% ж.	25/5	25/7	68,00	91,80
Чай с сахаром	180/10	200/11	40,00	44,40
2 ЗАВТРАК				
Плоды свежие- яблоки (1шт./г)	1/100	1/100	44,0	44,0
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками	150	200	52,35	69,80
Жаркое из кур	150	150	125,80	125,80
Овощи натуральные соленые (огурцы)	30	50	3,9	6,5
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	35	47,00	82,25
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
ПОЛДНИК				
Каша жидкая молочная из пшенной крупы	130	150	116,13	134,00
Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	150	180	70,00	83,90

7д Заведующий

Рыжкина И.В..

25.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный с крупой ячневой	150	180	99,30	119,16
Бутерброд с сыром (порциями) 50%ж.	15/10	20/15	77,22	108,11
Какао с молоком (1 вариант)	180	200	107,00	118,67
2 ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое 2,5%ж.	150	200	85,00	113,30
ОБЕД				
Суп картофельный с крупой пшеничной	150	200	54,45	72,60
Тефтели 2-вариант	50	70	203,00	284,20
Соус сметанный с томатом	30	30	24,03	24,03
Макаронные изделия отварные	110	130	121,30	143,40
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	200	45,51	54,61
Хлеб пшеничный	30	40	71,00	94,00
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога с соусом молочным	100/30	120/30	247,00	296,48
Чай с лимоном	150/7/4	200/11/9	29,00	45,50

Зд Заведующий
Рыжкина И.В.

26.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная из рисовой крупы	150	180	109, 0	130,70
Бутерброд с маслом слив.(порциями) 72,5%ж.	15/5	20/7	68,0	91,80
Чай с молоком	135/45/10	150/50/11	89,0	98,8
2 ЗАВТРАК				
Плоды свежие- яблоки (1шт./г)	1/100	1/100	44,0	44,0
ОБЕД				
Суп-лапша домашняя	150	200	61,35	81,80
Котлета рубленая из бройлер-цыплят	50	70	124,16	173,83
Капуста тушеная	110	130	82,61	97,63
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88	100,66
Хлеб пшеничный	30	40	70,50	94,00
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
ПОЛДНИК				
Булочка «Домашняя»	60	60	179	179
Чай с сахаром	150/7	200/11	40,00	44,40

9д Заведующий

Рыжкина И.В..

27.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макаронными издел.	150	180	108,90	130,70
Бутерброд с маслом слив.(порциями) 72,5%ж.	15/5	20/7	68,00	108,90
Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	200	83,90	93,30
2 ЗАВТРАК				
Плоды свежие- яблоки (1шт./г)	1/100	1/100	44,0	44,0
ОБЕД				
Свекольник	150	200	69,46	92,62
Котлеты рыбные	50	70	61,66	86,33
Соус сметанный	30	30	22,23	22,23
Каша рассыпчатая пшеничная	110	130	178,75	211,25
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	25	23,50	23,50
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
ПОЛДНИК				
Кондитерские изделия (пряники)	15	30	53,10	106,20
Омлет натуральный	60	80	127,00	157,00
Кефир 2,5%жирн.	150	180	70,89	85,06
Хлеб пшеничный	10	15	23,5	35,25

10д Заведующий

Рыжкина И.В..

28.03.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная манная	150	180	108,00	129,60
Бутерброд с повидлом (масло слив.ж.72,5%)	15/10/5	20/15/5	70,91	99,27
Чай с молоком	135/45/10	150/50/11	89,0	98,8
2 ЗАВТРАК				
Плоды свежие- яблоки (1шт./г)	1/100	1/100	44,0	44,0
ОБЕД				
Борщ Ставропольский	150	200	61,50	82,00
Сельдь с луком	50/40/1 0	50/40/ 10	129,31	129,31
Картофель отварной	100/5	120/6	86,36	103,63
Пампушки с чесноком	20	20	43,10	43,10
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	200	45,51	54,61
Хлеб пшеничный	10	15	35,25	47,00
Хлеб ржаной	30	37	52,20	65,25
ПОЛДНИК				
Рагу из овощей	110	130	117,80	139,20
Чай с лимоном	150/7/4	200/11/9	29,00	45,50
Хлеб пшеничный	10	15	35,25	47,00