

бд. Заведующий

Рыжкина И.В.

21.07.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Яйцо отварное (1шт./г)	1/40	1/40	63,00	63,00
Свекла тушеная в соусе	110	130	65,67	77,61
Булочка «Ладушка» витаминизиров. из пшен.муки с маслом сливочным «Крестьянское» (порциями) 72,5% ж.	25/5	25/7	112,97	112,97
Чай с сахаром	180/10	200/1 1	54,00	60,00
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками	150	200	52,35	69,80
Жаркое из кур	150	150	125,80	125,80
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	35	47,00	82,25
Хлеб ржаной	30	37	60,6	74,74
ПОЛДНИК				
Каша жидкая молочная из пшенной крупы	130	150	116,13	134,00
Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	150	180	70,00	83,90

7д Заведующий
 Рыжжина И.В..
 22.07.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный с крупой ячневой	150	180	99,30	119,16
Бутерброд с сыром (порциями) 50%ж.	15/10	20/15	71,65	101,60
Какао с молоком (1 вариант)	180	200	107,00	118,67
ОБЕД				
Суп картофельный с кр. пшеничной	150	200	54,45	72,60
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	50	7,2	12
Тефтели 2-вариант/соус сметанный с томатом	50	70	203,00	284,20
Макаронные изделия отварные	110	130	121,30	143,40
Компот из лимонов	150	200	45,51	54,61
Хлеб пшеничный	30	40	71,00	94,00
Хлеб ржаной	30	37	60,6	74,74
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога с соусом молочным	100/30	120/30	247,00	296,48
Чай с лимоном	150/7/4	200/11/9	29,00	45,50

8д Заведующий
Рыжжина И.В.

23.07.2025

Наименование блюда

Вес (г)

Энергетическая
ценность
(Ккал)

ясли

сад

ясли

сад

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из рисовой крупы	150	180	109, 0	130,70
Бутерброд с маслом слив. (порциями) 72,5%ж.	15/5	20/7	68,2 5	93,20
Чай с молоком	135/45/1 0	150/50/11	89,0	98,8

2 ЗАВТРАК

Сок натуральный яблочный	200		44,0	
--------------------------	-----	--	------	--

ОБЕД

Суп-лапша домашняя	150	200	61,35	81,80
Котлета рубленая из бройлер-цыплят	50	70	124,1 6	173,83
Капуста тушеная	110	130	82,61	97,63
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88	100,66
Хлеб пшеничный	30	40	70,50	94,00
Хлеб ржаной	30	37	60,6	74,74

ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя»	60	60	179	179
Чай с сахаром	180/1 0	200/11	28	44,4

9д Заведующий
Рыжкина И.В..

24.07.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макаронными издел.	150	180	108,90	130,70
Бутерброд с маслом слив.(порциями) 72,5%ж.	15/5	20/7	68,25	93,20
Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	200	83,90	93,30
ОБЕД				
Свекольник	150	200	69,46	92,62
Котлеты рыбные/соус сметанный 15%	50	70	61,66	86,33
Каша рассыпчатая пшеничная	110	130	178,75	211,25
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	25	23,50	23,50
Хлеб ржаной	30	37	60,6	74,74
ПОЛДНИК				
Кондитерские изделия (пряники)	15	30	62,5	125,1
Омлет натуральный	60	80	127,00	157,00
Кефир 2,5%жирн.	150	180	70,89	85,06
Хлеб пшеничный	10	15	23,5	35,25

10д Заведующий

Рыжкина И.В..

25.07.2025

Наименование блюда	Вес (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная манная	150	180	108,00	129,60
Бутерброд с повидлом (масло слив.ж.72,5%)	15/10/5	20/15/5	70,91	99,27
Чай с молоком	135/45/10	150/50/11	89,0	98,8
ОБЕД				
Борщ с капустой и картофелем	150	200	61,5	85,0
Рыба , тушенная в томате с овощами	50/50	70/70	101,53	142,15
Картофель отварной	100/5	120/6	86,36	103,63
Пампушки с чесноком	20	20	43,10	43,10
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	200	45,51	54,61
Хлеб пшеничный	10	15	35,25	47,00
Хлеб ржаной	30	37	60,6	74,74
ПОЛДНИК				
Рагу из овощей (с кабачками)	110	130	117,80	139,20
Чай с лимоном	150/7/4	200/11/9	29,00	45,50
Хлеб пшеничный	10	15	35,25	47,00