

1д Заведующий

Рыжкина И.В.

31.03.2025

| Наименование блюда                                                                                  | Вес (г) |        | Энергетическая ценность (Ккал) |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|--------------------------------|--------|
|                                                                                                     | ясли    | сад    | ясли                           | сад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                      |         |        |                                |        |
| Яйцо отварное (1шт./г)                                                                              | 1/40    | 1/40   | 63,00                          | 63,00  |
| Макаронные изделия отварные с овощами                                                               | 110     | 130    | 145,4                          | 171,9  |
| Булочка «Ладушка» витаминизиров. из пшен.муки с маслом сливочным «Крестьянское» (порциями) 72,5% ж. | 25/5    | 25/7   | 68,00                          | 91,8   |
| Чай с сахаром                                                                                       | 180/10  | 200/11 | 40,00                          | 44,40  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                                                                                    |         |        |                                |        |
| Плоды свежие- яблоки (1шт./г)                                                                       | 1/100   | 1/100  | 44,0                           | 44,0   |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                         |         |        |                                |        |
| Рассольник ленинградский                                                                            | 150     | 200    | 72,45                          | 96,6   |
| Бигос                                                                                               | 150     | 150    | 336,71                         | 336,71 |
| Компот из свежих плодов (яблоки)                                                                    | 150     | 180    | 45,51                          | 54,61  |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 20      | 35     | 47,0                           | 82,25  |
| Хлеб ржаной                                                                                         | 30      | 37     | 52,20                          | 65,25  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                      |         |        |                                |        |
| Суп молочный с крупой (гречневая)                                                                   | 130     | 150    | 94,47                          | 109,00 |
| Чай с молоком                                                                                       | 150     | 180    | 89,00                          | 107,00 |

2д. Заведующий

Рыжкина И.В.

01.04.2025

| Наименование блюда                       | Вес (г) |          | Энергетическая ценность (Ккал) |        |
|------------------------------------------|---------|----------|--------------------------------|--------|
|                                          | ясли    | сад      | ясли                           | сад    |
| ЗАВТРАК                                  |         |          |                                |        |
| Каша жидкая молочная ячневая             | 150     | 180      | 134                            | 160,8  |
| Бутерброд с сыром (порциями) 50%ж        | 15/10   | 20/15    | 77,22                          | 108,11 |
| Кофейный напиток с молоком (1 вариант)   | 180     | 200      | 83,9                           | 93,3   |
| 2 ЗАВТРАК                                |         |          |                                |        |
| Плоды свежие- яблоки (1шт./г)            | 1/100   | 1/100    | 44,0                           | 44,0   |
| ОБЕД                                     |         |          |                                |        |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 150     | 200      | 62,85                          | 83,80  |
| Голубцы ленивые                          | 100/30  | 120/30   | 136,67                         | 164    |
| Овощи отварные (морковь) с маслом        | 30      | 50       | 14,58                          | 24,31  |
| Компот из смеси сухофруктов              | 150     | 180      | 83,88                          | 100,66 |
| Хлеб пшеничный                           | 30      | 40       | 70,50                          | 94,00  |
| Хлеб ржаной                              | 30      | 37       | 52,20                          | 65,25  |
| ПОЛДНИК                                  |         |          |                                |        |
| Вареники ленивые с сахаром               | 100/10  | 120/10   | 258,82                         | 324,7  |
| Чай с лимоном                            | 150/7/4 | 200/11/9 | 29,00                          | 45,50  |



Зд Заведующий  
Рыжкина И.В..  
02.04.2025

| Наименование блюда                        | Вес (г)   |           | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал) |        |
|-------------------------------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|--------|
|                                           | ясли      | сад       | ясли                                 | Сад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |           |           |                                      |        |
| Суп молочный с овсяными хлопьями          | 150       | 180       | 99,30                                | 119,16 |
| Бутерброд с повидлом (масло слив.ж.72,5%) | 15/10/5   | 20/15/5   | 70,91                                | 99,27  |
| Чай с молоком                             | 135/45/10 | 150/50/11 | 89,0                                 | 98,8   |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                          |           |           |                                      |        |
| Молоко кипяченое 2,5%ж.                   | 150       | 200       | 85,00                                | 113,30 |
| <b>ОБЕД</b>                               |           |           |                                      |        |
| Суп картофельный с крупой гречневой       | 150       | 200       | 54,45                                | 72,60  |
| Плов из птицы                             | 150       | 150       | 264,4                                | 264,4  |
| Овощи соленые натуральные (огурцы)        | 30        | 50        | 3,9                                  | 6,5    |
| Компот из свежих плодов (яблоки)          | 150       | 180       | 45,51                                | 54,61  |
| Хлеб пшеничный                            | 30        | 40        | 70,50                                | 94,00  |
| Хлеб ржаной                               | 30        | 37        | 52,20                                | 65,25  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                            |           |           |                                      |        |
| Пирожок печеный с картофелем              | 60        | 60        | 153                                  | 153    |
| Кефир 2,5%жирн.                           | 150       | 180       | 70,89                                | 85,06  |

4д Заведующий

Рыжкина И.В.

03.04.2025

| Наименование блюда                             | Вес (г) |        | Энергетическая<br>ценность (Ккал) |        |
|------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------------|--------|
|                                                | ясли    | сад    | ясли                              | сад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                 |         |        |                                   |        |
| Каша жидкая молочная<br>пшеничная              | 150     | 180    | 182,80                            | 219,36 |
| Бутерброд с маслом слив.<br>(порциями) 72,5%ж. | 15/5    | 20/7   | 68,00                             | 91,80  |
| Какао с молоком                                | 180     | 200    | 107,00                            | 118,67 |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                               |         |        |                                   |        |
| Плоды свежие- яблоки<br>(1шт./г)               | 1/100   | 1/100  | 44,0                              | 44,0   |
| <b>ОБЕД</b>                                    |         |        |                                   |        |
| Суп картофельный с<br>бобовыми                 | 150     | 200    | 80,85                             | 107,80 |
| Гренки из пш. хлеба                            | 20      | 30     | 73,64                             | 110,46 |
| Тефтели рыбные Соус<br>сметанный с томатом     | 50/30   | 70/30  | 45,27                             | 63,38  |
| Каша рассып. ячневая                           | 110     | 130    | 178,75                            | 211,25 |
| Кисель из повидла                              | 150     | 180    | 67,05                             | 80,46  |
| Хлеб ржаной                                    | 30      | 37     | 52,20                             | 65,25  |
| Хлеб пшеничный                                 | 10      | 15     | 23,50                             | 35,25  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                 |         |        |                                   |        |
| Рагу из овощей                                 | 110     | 130    | 117,80                            | 139,20 |
| Кондитерские изделия<br>(пряники)              | 15      | 30     | 62,50                             | 125,10 |
| Хлеб пшеничный                                 | 10      | 15     | 23,50                             | 35,25  |
| Чай с сахаром                                  | 150/7   | 200/11 | 28,00                             | 44,40  |
|                                                |         |        |                                   |        |



5д Заведующий

Рыжкина И.В.

04.04.2025

| Наименование блюда                         | Вес (г)  |          | Энергетическая ценность (Ккал) |        |
|--------------------------------------------|----------|----------|--------------------------------|--------|
|                                            | ясли     | сад      | ясли                           | сад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |          |          |                                |        |
| Суп молочный с крупой рисовой              | 150      | 180      | 99,30                          | 119,16 |
| Бутерброд с маслом слив.(порциями) 72,5%ж. | 15/5     | 20/7     | 68,00                          | 91,80  |
| Чай с лимоном                              | 180/10/7 | 200/11/9 | 29,00                          | 45,50  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                           |          |          |                                |        |
| Плоды свежие- яблоки (1шт./г)              | 1/100    | 1/100    | 44,0                           | 44,0   |
| <b>ОБЕД</b>                                |          |          |                                |        |
| Борщ из свежей капусты                     | 150      | 200      | 61,50                          | 82,00  |
| Пампушки с чесноком                        | 20       | 20       | 43,10                          | 43,10  |
| Зразы рыбные рубл.                         | 50       | 70       | 86,67                          | 121,34 |
| Пюре картофельное                          | 110      | 130      | 100,65                         | 118,95 |
| Компот из смеси сухофруктов                | 150      | 180      | 83,88                          | 100,66 |
| Хлеб пшеничный                             | 10       | 20       | 23,50                          | 47,00  |
| Хлеб ржаной                                | 30       | 37       | 52,20                          | 65,25  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                             |          |          |                                |        |
| Шанежка наливная                           | 60       | 60       | 177,19                         | 177,19 |
| Молоко кипяченое 2,5%ж.                    | 150      | 200      | 85,00                          | 113,30 |

9д Заведующий

Рыжкина И.В..

27.03.2025

| Наименование блюда                               | Вес (г) |       | Энергетическая<br>ценность (Ккал) |        |
|--------------------------------------------------|---------|-------|-----------------------------------|--------|
|                                                  | ясли    | сад   | ясли                              | сад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                   |         |       |                                   |        |
| Суп молочный с<br>макаронными издел.             | 150     | 180   | 108,90                            | 130,70 |
| Бутерброд с маслом<br>слив.(порциями)<br>72,5%ж. | 15/5    | 20/7  | 68,00                             | 108,90 |
| Кофейный напиток с<br>молоком (1 вариант)        | 180     | 200   | 83,90                             | 93,30  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                                 |         |       |                                   |        |
| Плоды свежие- яблоки<br>(1шт./г)                 | 1/100   | 1/100 | 44,0                              | 44,0   |
| <b>ОБЕД</b>                                      |         |       |                                   |        |
| Свекольник                                       | 150     | 200   | 69,46                             | 92,62  |
| Котлеты рыбные                                   | 50      | 70    | 61,66                             | 86,33  |
| Соус сметанный                                   | 30      | 30    | 22,23                             | 22,23  |
| Каша рассыпчатая<br>пшеничная                    | 110     | 130   | 178,75                            | 211,25 |
| Кисель из повидла                                | 150     | 180   | 67,05                             | 80,46  |
| Хлеб пшеничный                                   | 20      | 25    | 23,50                             | 23,50  |
| Хлеб ржаной                                      | 30      | 37    | 52,20                             | 65,25  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                   |         |       |                                   |        |
| Кондитерские изделия<br>(пряники)                | 15      | 30    | 53,10                             | 106,20 |
| Омлет натуральный                                | 60      | 80    | 127,00                            | 157,00 |
| Кефир 2,5%жирн.                                  | 150     | 180   | 70,89                             | 85,06  |
| Хлеб пшеничный                                   | 10      | 15    | 23,5                              | 35,25  |



Зд Заведующий  
Рыжкина И.В..  
02.04.2025

| Наименование блюда                        | Вес (г)   |           | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал) |        |
|-------------------------------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|--------|
|                                           | ясли      | сад       | ясли                                 | Сад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |           |           |                                      |        |
| Суп молочный с овсяными хлопьями          | 150       | 180       | 99,30                                | 119,16 |
| Бутерброд с повидлом (масло слив.ж.72,5%) | 15/10/5   | 20/15/5   | 70,91                                | 99,27  |
| Чай с молоком                             | 135/45/10 | 150/50/11 | 89,0                                 | 98,8   |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                          |           |           |                                      |        |
| Молоко кипяченое 2,5%ж.                   | 150       | 200       | 85,00                                | 113,30 |
| <b>ОБЕД</b>                               |           |           |                                      |        |
| Суп картофельный с крупой гречневой       | 150       | 200       | 54,45                                | 72,60  |
| Плов из птицы                             | 150       | 150       | 264,4                                | 264,4  |
| Овощи соленые натуральные (огурцы)        | 30        | 50        | 3,9                                  | 6,5    |
| Компот из свежих плодов (яблоки)          | 150       | 180       | 45,51                                | 54,61  |
| Хлеб пшеничный                            | 30        | 40        | 70,50                                | 94,00  |
| Хлеб ржаной                               | 30        | 37        | 52,20                                | 65,25  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                            |           |           |                                      |        |
| Пирожок печеный с картофелем              | 60        | 60        | 153                                  | 153    |
| Кефир 2,5%жирн.                           | 150       | 180       | 70,89                                | 85,06  |

4д Заведующий

Рыжкина И.В.

03.04.2025

| Наименование блюда                             | Вес (г) |        | Энергетическая<br>ценность (Ккал) |        |
|------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------------|--------|
|                                                | ясли    | сад    | ясли                              | сад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                 |         |        |                                   |        |
| Каша жидкая молочная<br>пшеничная              | 150     | 180    | 182,80                            | 219,36 |
| Бутерброд с маслом слив.<br>(порциями) 72,5%ж. | 15/5    | 20/7   | 68,00                             | 91,80  |
| Какао с молоком                                | 180     | 200    | 107,00                            | 118,67 |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                               |         |        |                                   |        |
| Плоды свежие- яблоки<br>(1шт./г)               | 1/100   | 1/100  | 44,0                              | 44,0   |
| <b>ОБЕД</b>                                    |         |        |                                   |        |
| Суп картофельный с<br>бобовыми                 | 150     | 200    | 80,85                             | 107,80 |
| Гренки из пш. хлеба                            | 20      | 30     | 73,64                             | 110,46 |
| Тефтели рыбные Соус<br>сметанный с томатом     | 50/30   | 70/30  | 45,27                             | 63,38  |
| Каша рассып. ячневая                           | 110     | 130    | 178,75                            | 211,25 |
| Кисель из повидла                              | 150     | 180    | 67,05                             | 80,46  |
| Хлеб ржаной                                    | 30      | 37     | 52,20                             | 65,25  |
| Хлеб пшеничный                                 | 10      | 15     | 23,50                             | 35,25  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                 |         |        |                                   |        |
| Рагу из овощей                                 | 110     | 130    | 117,80                            | 139,20 |
| Кондитерские изделия<br>(пряники)              | 15      | 30     | 62,50                             | 125,10 |
| Хлеб пшеничный                                 | 10      | 15     | 23,50                             | 35,25  |
| Чай с сахаром                                  | 150/7   | 200/11 | 28,00                             | 44,40  |
|                                                |         |        |                                   |        |



5д Заведующий

Рыжкина И.В.

04.04.2025

| Наименование блюда                         | Вес (г)  |          | Энергетическая ценность (Ккал) |        |
|--------------------------------------------|----------|----------|--------------------------------|--------|
|                                            | ясли     | сад      | ясли                           | сад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |          |          |                                |        |
| Суп молочный с крупой рисовой              | 150      | 180      | 99,30                          | 119,16 |
| Бутерброд с маслом слив.(порциями) 72,5%ж. | 15/5     | 20/7     | 68,00                          | 91,80  |
| Чай с лимоном                              | 180/10/7 | 200/11/9 | 29,00                          | 45,50  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                           |          |          |                                |        |
| Плоды свежие- яблоки (1шт./г)              | 1/100    | 1/100    | 44,0                           | 44,0   |
| <b>ОБЕД</b>                                |          |          |                                |        |
| Борщ из свежей капусты                     | 150      | 200      | 61,50                          | 82,00  |
| Пампушки с чесноком                        | 20       | 20       | 43,10                          | 43,10  |
| Зразы рыбные рубл.                         | 50       | 70       | 86,67                          | 121,34 |
| Пюре картофельное                          | 110      | 130      | 100,65                         | 118,95 |
| Компот из смеси сухофруктов                | 150      | 180      | 83,88                          | 100,66 |
| Хлеб пшеничный                             | 10       | 20       | 23,50                          | 47,00  |
| Хлеб ржаной                                | 30       | 37       | 52,20                          | 65,25  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                             |          |          |                                |        |
| Шанежка наливная                           | 60       | 60       | 177,19                         | 177,19 |
| Молоко кипяченое 2,5%ж.                    | 150      | 200      | 85,00                          | 113,30 |

6д. Заведующий  
Рыжкина И.В.  
07.04.2025

| Наименование блюда                                                                                  | Вес (г) |        | Энергетическая ценность (Ккал) |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|--------------------------------|--------|
|                                                                                                     | ясли    | сад    | ясли                           | сад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                      |         |        |                                |        |
| Яйцо отварное (1шт./г)                                                                              | 1/40    | 1/40   | 63,00                          | 63,00  |
| Свекла тушенная в соусе                                                                             | 110     | 130    | 117,80                         | 139,20 |
| Булочка «Ладушка» витаминизиров. из пшен.муки с маслом сливочным «Крестьянское» (порциями) 72,5% ж. | 25/5    | 25/7   | 68,00                          | 91,80  |
| Чай с сахаром                                                                                       | 180/10  | 200/11 | 40,00                          | 44,40  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                                                                                    |         |        |                                |        |
| Плоды свежие- яблоки (1шт./г)                                                                       | 1/100   | 1/100  | 44,0                           | 44,0   |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                         |         |        |                                |        |
| Суп картофельный с клецками                                                                         | 150     | 200    | 52,35                          | 69,80  |
| Жаркое из кур                                                                                       | 150     | 150    | 125,80                         | 125,80 |
| Овощи натуральные соленные (огурцы)                                                                 | 30      | 50     | 3,9                            | 6,5    |
| Кисель из повидла                                                                                   | 150     | 180    | 67,05                          | 80,46  |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 20      | 35     | 47,00                          | 82,25  |
| Хлеб ржаной                                                                                         | 30      | 37     | 52,20                          | 65,25  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                      |         |        |                                |        |
| Каша жидкая молочная из пшенной крупы                                                               | 130     | 150    | 116,13                         | 134,00 |
| Кофейный напиток с молоком (1 вариант)                                                              | 150     | 180    | 70,00                          | 83,90  |



7д Заверяющий  
Рыжкова И.В.  
08.04.2025

|                                        |                                    |          |        |                                |
|----------------------------------------|------------------------------------|----------|--------|--------------------------------|
| Наименование блюда                     | Вес (г)                            | если     |        | Энергетическая ценность (Ккал) |
|                                        |                                    | если     | сад    |                                |
| ЗАВТРАК                                |                                    |          |        |                                |
| Суп молочный с крупой ячневой          | 150                                | 180      | 99,30  | 119,16                         |
|                                        | 15/10                              | 20/15    | 77,22  | 108,11                         |
|                                        | Бутерброд с сыром (порциями) 50%ж. | 180      | 200    | 107,00                         |
| 2 ЗАВТРАК                              |                                    |          |        |                                |
| Молоко кипяченое 2,5%ж.                | 150                                | 200      | 85,00  | 113,30                         |
| ОБЕД                                   |                                    |          |        |                                |
| Суп картофельный с кр. пшеничной       | 150                                | 200      | 54,45  | 72,60                          |
|                                        | 50                                 | 70       | 203,00 | 284,20                         |
|                                        | Соус сметанный с томатом           | 30       | 30     | 24,03                          |
| Макаронные изделия отварные            | 110                                | 130      | 121,30 | 143,40                         |
| Компот из свежих плодов (яблоки)       | 150                                | 200      | 45,51  | 54,61                          |
| Хлеб пшеничный                         | 30                                 | 40       | 71,00  | 94,00                          |
| Хлеб ржаной                            | 30                                 | 37       | 52,20  | 65,25                          |
| ПОЛДНИК                                |                                    |          |        |                                |
| Запеканка из творога с соусом молочным | 100/30                             | 120/3    | 247,00 | 296,48                         |
| Чай с лимоном                          | 150/7/4                            | 200/11/9 | 29,00  | 45,50                          |

8д Заведующий

Рыжкина И.В.

09.04.2025

Наименование блюда

Вес (г)

Энергетическая  
ценность  
(Ккал)

ясли

сад

ясли

сад

**ЗАВТРАК**

|                                                |               |           |           |        |
|------------------------------------------------|---------------|-----------|-----------|--------|
| Каша жидкая молочная из<br>рисовой крупы       | 150           | 180       | 109,<br>0 | 130,70 |
| Бутерброд с маслом слив.<br>(порциями) 72,5%ж. | 15/5          | 20/7      | 68,0      | 91,80  |
| Чай с молоком                                  | 135/45/1<br>0 | 150/50/11 | 89,0      | 98,8   |

**2 ЗАВТРАК**

|                                  |       |       |      |      |
|----------------------------------|-------|-------|------|------|
| Плоды свежие- яблоки<br>(1шт./г) | 1/100 | 1/100 | 44,0 | 44,0 |
|----------------------------------|-------|-------|------|------|

**ОБЕД**

|                                       |     |     |        |        |
|---------------------------------------|-----|-----|--------|--------|
| Суп-лапша домашняя                    | 150 | 200 | 61,35  | 81,80  |
| Котлета рубленая из<br>бройлер-цыплят | 50  | 70  | 124,16 | 173,83 |
| Капуста тушеная                       | 110 | 130 | 82,61  | 97,63  |
| Компот из смеси<br>сухофруктов        | 150 | 180 | 83,88  | 100,66 |
| Хлеб пшеничный                        | 30  | 40  | 70,50  | 94,00  |
| Хлеб ржаной                           | 30  | 37  | 52,20  | 65,25  |

**ПОЛДНИК**

|                    |       |        |       |       |
|--------------------|-------|--------|-------|-------|
| Булочка «Домашняя» | 60    | 60     | 179   | 179   |
| Чай с сахаром      | 150/7 | 200/11 | 40,00 | 44,40 |



10д Заведующий  
Рыжкина И.В..

11.04.2025

| Наименование блюда                           | Вес (г)      |              | Энергетическая<br>ценность (Ккал) |        |
|----------------------------------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|--------|
|                                              | ясли         | сад          | ясли                              | сад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                               |              |              |                                   |        |
| Каша жидкая<br>молочная манная               | 150          | 180          | 108,00                            | 129,60 |
| Бутерброд с повидлом<br>(масло слив.ж.72,5%) | 15/10/5      | 20/15/5      | 70,91                             | 99,27  |
| Чай с молоком                                | 135/45/10    | 150/50/11    | 89,0                              | 98,8   |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                             |              |              |                                   |        |
| Плоды свежие- яблоки<br>(1шт./г)             | 1/100        | 1/100        | 44,0                              | 44,0   |
| <b>ОБЕД</b>                                  |              |              |                                   |        |
| Борщ Ставропольский                          | 150          | 200          | 61,50                             | 82,00  |
| Сельдь с луком                               | 50/40/1<br>0 | 50/40/<br>10 | 129,31                            | 129,31 |
| Картофель отварной                           | 100/5        | 120/6        | 86,36                             | 103,63 |
| Пампушки с чесноком                          | 20           | 20           | 43,10                             | 43,10  |
| Компот из свежих<br>плодов (яблоки)          | 150          | 200          | 45,51                             | 54,61  |
| Хлеб пшеничный                               | 10           | 15           | 35,25                             | 47,00  |
| Хлеб ржаной                                  | 30           | 37           | 52,20                             | 65,25  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                               |              |              |                                   |        |
| Рагу из овощей                               | 110          | 130          | 117,80                            | 139,20 |
| Чай с лимоном                                | 150/7/4      | 200/11/9     | 29,00                             | 45,50  |
| Хлеб пшеничный                               | 10           | 15           | 35,25                             | 47,00  |

1д Заведующий

Рыжкина И.В.

14.04.2025

| Наименование блюда                                                                                              | Вес (г) |        | Энергетическая<br>ценность (Ккал) |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------------|--------|
|                                                                                                                 | ясли    | сад    | ясли                              | сад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                  |         |        |                                   |        |
| Яйцо отварное (1шт./г)                                                                                          | 1/40    | 1/40   | 63,00                             | 63,00  |
| Макаронные изделия<br>отварные с овощами                                                                        | 110     | 130    | 145,4                             | 171,9  |
| Булочка «Ладушка»<br>витаминизиров. из<br>пшен.муки с маслом<br>сливочным «Крестьянское»<br>(порциями) 72,5% ж. | 25/5    | 25/7   | 68,00                             | 91,8   |
| Чай с сахаром                                                                                                   | 180/10  | 200/11 | 40,00                             | 44,40  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                                                                                                |         |        |                                   |        |
| Плоды свежие- яблоки<br>(1шт./г)                                                                                | 1/100   | 1/100  | 44,0                              | 44,0   |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                                     |         |        |                                   |        |
| Рассольник ленинградский                                                                                        | 150     | 200    | 72,45                             | 96,6   |
| Бигос                                                                                                           | 150     | 150    | 336,71                            | 336,71 |
| Компот из свежих плодов<br>(яблоки)                                                                             | 150     | 180    | 45,51                             | 54,61  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                  | 20      | 35     | 47,0                              | 82,25  |
| Хлеб ржаной                                                                                                     | 30      | 37     | 52,2                              | 65,25  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                  |         |        |                                   |        |
| Суп молочный с крупой<br>(гречневая)                                                                            | 130     | 150    | 94,47                             | 109,00 |
| Чай с молоком                                                                                                   | 150     | 180    | 89,00                             | 107,00 |



2д Заведующий  
Рыжжина И.В.

15.04.2025

| Наименование блюда                       | Вес (г) |        | Энергетическая ценность (Ккал) |        |
|------------------------------------------|---------|--------|--------------------------------|--------|
|                                          | ясли    | сад    | ясли                           | сад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |         |        |                                |        |
| Каша жидкая молочная ячневая             | 150     | 180    | 134                            | 160,8  |
| Бутерброд с сыром (порциями) 50%ж        | 15/10   | 20/15  | 77,22                          | 108,11 |
| Кофейный напиток с молоком (1 вариант)   | 180     | 200    | 83,9                           | 93,3   |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                         |         |        |                                |        |
| Плоды свежие- яблоки (1шт./г)            | 1/100   | 1/100  | 44,0                           | 44,0   |
| <b>ОБЕД</b>                              |         |        |                                |        |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 150     | 200    | 62,85                          | 83,80  |
| Голубцы ленивые                          | 100/30  | 120/30 | 136,67                         | 164    |
| Овощи отварные (морковь) с маслом        | 30      | 50     | 14,58                          | 24,31  |
| Компот из смеси сухофруктов              | 150     | 180    | 83,88                          | 100,66 |
| Хлеб пшеничный                           | 30      | 40     | 70,50                          | 94,00  |
| Хлеб ржаной                              | 30      | 37     | 52,20                          | 65,25  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           |         |        |                                |        |
| Вареники ленивые с сахаром               | 100/10  | 120/10 | 258,82                         | 324,7  |
| Кефир 2,5%жирн.                          | 150     | 180    | 70,89                          | 85,06  |

1д Заведующий  
Рыжкина И.В.  
14.04.2025

| Наименование блюда                                                                                              | Вес (г) |        | Энергетическая<br>ценность (Ккал) |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------------|--------|
|                                                                                                                 | ясли    | сад    | ясли                              | сад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                  |         |        |                                   |        |
| Яйцо отварное (1шт./г)                                                                                          | 1/40    | 1/40   | 63,00                             | 63,00  |
| Макаронные изделия<br>отварные с овощами                                                                        | 110     | 130    | 145,4                             | 171,9  |
| Булочка «Ладушка»<br>витаминизиров. из<br>пшен.муки с маслом<br>сливочным «Крестьянское»<br>(порциями) 72,5% ж. | 25/5    | 25/7   | 68,00                             | 91,8   |
| Чай с сахаром                                                                                                   | 180/10  | 200/11 | 40,00                             | 44,40  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                                                                                                |         |        |                                   |        |
| Плоды свежие- яблоки<br>(1шт./г)                                                                                | 1/100   | 1/100  | 44,0                              | 44,0   |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                                     |         |        |                                   |        |
| Рассольник ленинградский                                                                                        | 150     | 200    | 72,45                             | 96,6   |
| Бигос                                                                                                           | 150     | 150    | 336,71                            | 336,71 |
| Компот из свежих плодов<br>(яблоки)                                                                             | 150     | 180    | 45,51                             | 54,61  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                  | 20      | 35     | 47,0                              | 82,25  |
| Хлеб ржаной                                                                                                     | 30      | 37     | 52,2                              | 65,25  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                                  |         |        |                                   |        |
| Суп молочный с крупой<br>(гречневая)                                                                            | 130     | 150    | 94,47                             | 109,00 |
| Чай с молоком                                                                                                   | 150     | 180    | 89,00                             | 107,00 |



4д Заведующий  
Рыжкина И.В.  
17.04.2025

| Наименование блюда                             | Вес (г) |        | Энергетическая<br>ценность (Ккал) |        |
|------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------------|--------|
|                                                | ясли    | сад    | ясли                              | сад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                 |         |        |                                   |        |
| Каша жидкая молочная<br>пшеничная              | 150     | 180    | 182,80                            | 219,36 |
| Бутерброд с маслом слив.<br>(порциями) 72,5%ж. | 15/5    | 20/7   | 68,00                             | 91,80  |
| Какао с молоком                                | 180     | 200    | 107,00                            | 118,67 |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                               |         |        |                                   |        |
| Плоды свежие- яблоки<br>(1шт./г)               | 1/100   | 1/100  | 44,0                              | 44,0   |
| <b>ОБЕД</b>                                    |         |        |                                   |        |
| Суп картофельный с<br>бобовыми                 | 150     | 200    | 80,85                             | 107,80 |
| Гренки из пш. хлеба                            | 20      | 30     | 73,64                             | 110,46 |
| Тефтели рыбные Соус<br>сметанный с томатом     | 50/30   | 70/30  | 45,27                             | 63,38  |
| Каша рассып. ячневая                           | 110     | 130    | 178,75                            | 211,25 |
| Кисель из повидла                              | 150     | 180    | 67,05                             | 80,46  |
| Хлеб ржаной                                    | 30      | 37     | 52,20                             | 65,25  |
| Хлеб пшеничный                                 | 10      | 15     | 23,50                             | 35,25  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                 |         |        |                                   |        |
| Рагу из овощей                                 | 110     | 130    | 117,80                            | 139,20 |
| Кондитерские изделия<br>(пряники)              | 15      | 30     | 62,50                             | 125,10 |
| Хлеб пшеничный                                 | 10      | 15     | 23,50                             | 35,25  |
| Чай с сахаром                                  | 150/7   | 200/11 | 28,00                             | 44,40  |

5д Заведующий  
Рыжкина И.В.

18.04.2025

| Наименование блюда                         | Вес (г)  |          | Энергетическая ценность (Ккал) |        |
|--------------------------------------------|----------|----------|--------------------------------|--------|
|                                            | ясли     | сад      | ясли                           | сад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |          |          |                                |        |
| Суп молочный с крупой рисовой              | 150      | 180      | 99,30                          | 119,16 |
| Бутерброд с маслом слив.(порциями) 72,5%ж. | 15/5     | 20/7     | 68,00                          | 91,80  |
| Чай с лимоном                              | 180/10/7 | 200/11/9 | 29,00                          | 45,50  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                           |          |          |                                |        |
| Фрукты свежие- яблоки (1шт./г)             | 1/100    | 1/100    | 44,0                           | 44,0   |
| <b>ОБЕД</b>                                |          |          |                                |        |
| Борщ из свежей капусты                     | 150      | 200      | 61,50                          | 82,00  |
| Пампушки с чесноком                        | 20       | 20       | 43,10                          | 43,10  |
| Зразы рыбные рубл.                         | 50       | 70       | 86,67                          | 121,34 |
| Пюре картофельное                          | 110      | 130      | 100,65                         | 118,95 |
| Компот из смеси сухофруктов                | 150      | 180      | 83,88                          | 100,66 |
| Хлеб пшеничный                             | 10       | 20       | 23,50                          | 47,00  |
| Хлеб ржаной                                | 30       | 37       | 52,20                          | 65,25  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                             |          |          |                                |        |
| Шанежка наливная                           | 60       | 60       | 177,19                         | 177,19 |
| Молоко кипяченое 2,5%ж.                    | 150      | 200      | 85,00                          | 113,30 |



бд. Заведующий

Рыжкина И.В.

21.04.2025

«Детский сад № 19  
«Золотой петушок»

| Наименование блюда                                                                                   | Вес (г) |        | Энергетическая ценность (Ккал) |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|--------------------------------|--------|
|                                                                                                      | ясли    | сад    | ясли                           | сад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                       |         |        |                                |        |
| Яйцо отварное (1шт./г)                                                                               | 1/40    | 1/40   | 63,00                          | 63,00  |
| Свекла тушенная в соусе                                                                              | 110     | 130    | 117,80                         | 139,20 |
| Булочка «Ладушка» витаминизиров. из пшен. муки с маслом сливочным «Крестьянское» (порциями) 72,5% ж. | 25/5    | 25/7   | 68,00                          | 91,80  |
| Чай с сахаром                                                                                        | 180/10  | 200/11 | 40,00                          | 44,40  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                                                                                     |         |        |                                |        |
| Плоды свежие- яблоки (1шт./г)                                                                        | 1/100   | 1/100  | 44,0                           | 44,0   |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                          |         |        |                                |        |
| Суп картофельный с клецками                                                                          | 150     | 200    | 52,35                          | 69,80  |
| Жаркое из кур                                                                                        | 150     | 150    | 125,80                         | 125,80 |
| Кисель из повидла                                                                                    | 150     | 180    | 67,05                          | 80,46  |
| Хлеб пшеничный                                                                                       | 20      | 35     | 47,00                          | 82,25  |
| Хлеб ржаной                                                                                          | 30      | 37     | 52,20                          | 65,25  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                       |         |        |                                |        |
| Каша жидкая молочная из пшенной крупы                                                                | 130     | 150    | 116,13                         | 134,00 |
| Кофейный напиток с молоком (1 вариант)                                                               | 150     | 180    | 70,00                          | 83,90  |

7д Заведующий

Рыжкина И.В..

22.04.2025

| Наименование блюда                        | Вес (г) |          | Энергетическая<br>ценность (Ккал) |        |
|-------------------------------------------|---------|----------|-----------------------------------|--------|
|                                           | ясли    | сад      | ясли                              | сад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |         |          |                                   |        |
| Суп молочный с крупой<br>ячневой          | 150     | 180      | 99,30                             | 119,16 |
| Бутерброд с сыром<br>(порциями) 50%ж.     | 15/10   | 20/15    | 77,22                             | 108,11 |
| Какао с молоком<br>(1 вариант)            | 180     | 200      | 107,00                            | 118,67 |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                          |         |          |                                   |        |
| Молоко кипяченое 2,5%ж.                   | 150     | 200      | 85,00                             | 113,30 |
| <b>ОБЕД</b>                               |         |          |                                   |        |
| Суп картофельный с кр.<br>пшеничной       | 150     | 200      | 54,45                             | 72,60  |
| Тефтели 2-вариант                         | 50      | 70       | 203,00                            | 284,20 |
| Соус сметанный с томатом                  | 30      | 30       | 24,03                             | 24,03  |
| Макаронные изделия<br>отварные            | 110     | 130      | 121,30                            | 143,40 |
| Компот из свежих плодов<br>(яблоки)       | 150     | 200      | 45,51                             | 54,61  |
| Хлеб пшеничный                            | 30      | 40       | 71,00                             | 94,00  |
| Хлеб ржаной                               | 30      | 37       | 52,20                             | 65,25  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                            |         |          |                                   |        |
| Запеканка из творога с<br>соусом молочным | 100/30  | 120/30   | 247,00                            | 296,48 |
| Чай с лимоном                             | 150/7/4 | 200/11/9 | 29,00                             | 45,50  |



8д Заведующий

Рыжкина И.В.

23.04.2025

| Наименование блюда                               | Вес (г)   |           | Энергетическая<br>ценность (Ккал) |        |
|--------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------------------------------|--------|
|                                                  | ясли      | сад       | ясли                              | сад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                   |           |           |                                   |        |
| Каша жидкая<br>молочная из рисовой<br>крупы      | 150       | 180       | 109,<br>0                         | 130,70 |
| Бутерброд с маслом<br>слив.(порциями)<br>72,5%ж. | 15/5      | 20/7      | 68,0                              | 91,80  |
| Чай с молоком                                    | 135/45/10 | 150/50/11 | 89,0                              | 98,8   |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                                 |           |           |                                   |        |
| Сок фруктовый<br>натуральный яблочный            | 1/200     | 200       | 44,0                              | 44,0   |
| <b>ОБЕД</b>                                      |           |           |                                   |        |
| Суп-лапша домашняя                               | 150       | 200       | 61,35                             | 81,80  |
| Котлета рубленая из<br>бройлер-цыплят            | 50        | 70        | 124,16                            | 173,83 |
| Капуста тушеная                                  | 110       | 130       | 82,61                             | 97,63  |
| Компот из смеси<br>сухофруктов                   | 150       | 180       | 83,88                             | 100,66 |
| Хлеб пшеничный                                   | 30        | 40        | 70,50                             | 94,00  |
| Хлеб ржаной                                      | 30        | 37        | 52,20                             | 65,25  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                   |           |           |                                   |        |
| Булочка «Домашняя»                               | 60        | 60        | 179                               | 179    |
| Чай с сахаром                                    | 150/7     | 200/11    | 40,00                             | 44,40  |

9д Заведующий

Рыжкина И.В..

24.04.2025

| Наименование блюда                          | Вес (г) |       | Энергетическая ценность (Ккал) |        |
|---------------------------------------------|---------|-------|--------------------------------|--------|
|                                             | ясли    | сад   | ясли                           | сад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                              |         |       |                                |        |
| Суп молочный с макаронными издел.           | 150     | 180   | 108,90                         | 130,70 |
| Бутерброд с маслом слив.(порциями) 72,5%ж.. | 15/5    | 20/7  | 68,00                          | 108,90 |
| Кофейный напиток с молоком (1 вариант)      | 180     | 200   | 83,90                          | 93,30  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                            |         |       |                                |        |
| Плоды свежие- яблоки (1шт./г)               | 1/100   | 1/100 | 44,0                           | 44,0   |
| <b>ОБЕД</b>                                 |         |       |                                |        |
| Свекольник                                  | 150     | 200   | 69,46                          | 92,62  |
| Котлеты рыбные                              | 50      | 70    | 61,66                          | 86,33  |
| Соус сметанный                              | 30      | 30    | 22,23                          | 22,23  |
| Каша рассыпчатая пшеничная                  | 110     | 130   | 178,75                         | 211,25 |
| Кисель из повидла                           | 150     | 180   | 67,05                          | 80,46  |
| Хлеб пшеничный                              | 20      | 25    | 23,50                          | 23,50  |
| Хлеб ржаной                                 | 30      | 37    | 52,20                          | 65,25  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |         |       |                                |        |
| Кондитерские изделия (печенье)              | 15      | 30    | 53,10                          | 106,20 |
| Омлет натуральный                           | 60      | 80    | 127,00                         | 157,00 |
| Кефир 2,5%жирн.                             | 150     | 180   | 70,89                          | 85,06  |
| Хлеб пшеничный                              | 10      | 15    | 23,5                           | 35,25  |



10д Заведующий  
Рыжкова И.В..

25.04.2025

| Наименование блюда                        | Вес (г)   |           | Энергетическая ценность (Ккал) |        |
|-------------------------------------------|-----------|-----------|--------------------------------|--------|
|                                           | ясли      | сад       | ясли                           | сад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |           |           |                                |        |
| Каша жидкая молочная манная               | 150       | 180       | 108,00                         | 129,60 |
| Бутерброд с повидлом (масло слив.ж.72,5%) | 15/10/5   | 20/15/5   | 70,91                          | 99,27  |
| Чай с молоком                             | 135/45/10 | 150/50/11 | 89,0                           | 98,8   |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                          |           |           |                                |        |
| Плоды свежие- яблоки (1шт./г)             | 1/100     | 1/100     | 44,0                           | 44,0   |
| <b>ОБЕД</b>                               |           |           |                                |        |
| Борщ Ставропольский                       | 150       | 200       | 61,50                          | 82,00  |
| Сельдь с луком                            | 50/40/10  | 50/40/10  | 129,31                         | 129,31 |
| Картофель отварной                        | 100/5     | 120/6     | 86,36                          | 103,63 |
| Пампушки с чесноком                       | 20        | 20        | 43,10                          | 43,10  |
| Компот из свежих плодов (яблоки)          | 150       | 200       | 45,51                          | 54,61  |
| Хлеб пшеничный                            | 10        | 15        | 35,25                          | 47,00  |
| Хлеб ржаной                               | 30        | 37        | 52,20                          | 65,25  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                            |           |           |                                |        |
| Рагу из овощей                            | 110       | 130       | 117,80                         | 139,20 |
| Чай с лимоном                             | 150/7/4   | 200/11/9  | 29,00                          | 45,50  |
| Хлеб пшеничный                            | 10        | 15        | 35,25                          | 47,00  |

4д Заведующий

Рыжкова И.В.

26.04.2025

| Наименование блюда                          | Вес (г) |        | Энергетическая ценность (Ккал) |        |
|---------------------------------------------|---------|--------|--------------------------------|--------|
|                                             | ясли    | сад    | ясли                           | сад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                              |         |        |                                |        |
| Каша жидкая молочная пшеничная              | 150     | 180    | 182,80                         | 219,36 |
| Бутерброд с маслом слив. (порциями) 72,5%ж. | 15/5    | 20/7   | 68,00                          | 91,80  |
| Какао с молоком                             | 180     | 200    | 107,00                         | 118,67 |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                            |         |        |                                |        |
| Плоды свежие- яблоки (1шт./г)               | 1/100   | 1/100  | 44,0                           | 44,0   |
| <b>ОБЕД</b>                                 |         |        |                                |        |
| Суп картофельный с бобовыми                 | 150     | 200    | 80,85                          | 107,80 |
| Гренки из пш. хлеба                         | 20      | 30     | 73,64                          | 110,46 |
| Тефтели рыбные Соус сметанный с томатом     | 50/30   | 70/30  | 45,27                          | 63,38  |
| Каша рассып. ячневая                        | 110     | 130    | 178,75                         | 211,25 |
| Кисель из яблок                             | 150     | 180    | 67,05                          | 80,46  |
| Хлеб ржаной                                 | 30      | 37     | 52,20                          | 65,25  |
| Хлеб пшеничный                              | 10      | 15     | 23,50                          | 35,25  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |         |        |                                |        |
| Рагу из овощей                              | 110     | 130    | 117,80                         | 139,20 |
| Кондитерские изделия (печенье)              | 15      | 30     | 62,50                          | 125,10 |
| Хлеб пшеничный                              | 10      | 15     | 23,50                          | 35,25  |
| Чай с сахаром                               | 150/7   | 200/11 | 28,00                          | 44,40  |
|                                             |         |        |                                |        |